

Aufgabe: Tragen Sie in die leeren Felder die fehlenden Informationen ein. Jedes auszufüllende Feld hat eine Nummer in eckigen Klammern [x] . Sollte der Platz im Feld nicht reichen, schreiben Sie auf der Rückseite des Blattes weiter. Die Nummern sollen Ihnen helfen, Ihre dort geschriebenen Angaben den richtigen Feldern zuzuordnen.

Ihr persönlicher Energiecheck

_____ Datum der Datenaufnahme	_____ Beratung durchgeführt von	_____ Anzahl der Kinder unter 6 Jahre	_____ Anzahl Kindergarten, Schule oder Ausbildung besuchender Kinder	_____ Anzahl der Erwachsenen	_____ Beratung (Lfd. Nummer)
----------------------------------	------------------------------------	--	---	---------------------------------	---------------------------------

☐ 1 Miete privat

☐ 2 Miete (Gemeindebau)

☐ 3 Miete Genossenschaft

☐ 4 Eigentumswohnung

☐ 5 _____

☐ 1 Gebäude ungedämmt →

☐ 2 Wohnung in Häuserecke, unter dem Dach oder im Erdgeschoss →

☐ 3 kalter Boden oder kalte Decke →

☐ 4 wenig Wärme von Nachbarn →

☐ 5 Sonstiges: _____ →

[1] Was bedeutet es, wenn hier ein oder mehrere Punkte angekreuzt sind?

☐ 7 viel Wärme von Nachbarn →


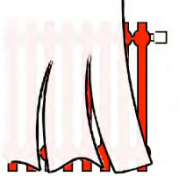
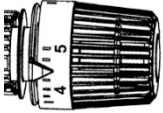
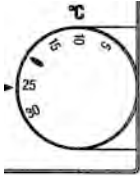

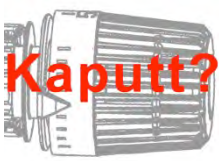
☐ 8 gedämmt →

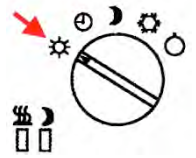
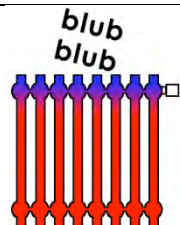
[2] Was bedeutet es, wenn hier ein oder mehrere Punkte angekreuzt sind?

Wenn ja und sie heizen mit einer Gastherme... sollten Sie mal versuchen, diese am Raumthermostaten ganz auszuschalten wenn Sie die Wohnung verlassen. Die Wohnung sollte schnell wieder gewärmt sein, wenn Sie die Heizung wieder einschalten!

Anmerkungen:

Energie sparen beim Heizen

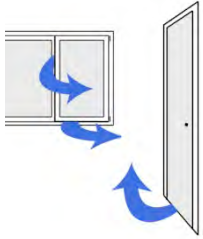
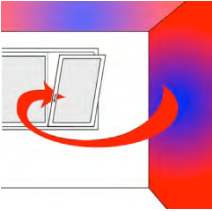

Problem			Erklärung	Empfohlene Lösung
1 <input type="radio"/>	Heizkörper sind durch Möbel oder andere Barrieren verstellt.		[3a]	[3b]
2 <input type="radio"/>	Heizkörper sind durch Gardinen verhangen.			[3c]
3 <input type="radio"/>	<p>Die durchschnittliche Temperatur in einem oder mehreren Räumen ist im Vergleich zu anderen Haushalten sehr hoch.</p> <p>Stichprobe beim Energiecheck in:</p> <p>_____ > _____ °C</p> <p>(Zimmer)</p>	  	[4a]	[4b]
4 <input type="radio"/>	Ein oder mehrere Heizkörperventile sind wahrscheinlich defekt		[5a]	[5b]

<div><div>5</div><div><input type="radio"/></div></div>	<div>Nachtabsenkung wird nicht oder zu wenig benutzt</div> <div><input type="radio"/> Nicht anwendbar da nicht vorhanden</div>	<div>Immer „Vollgas“</div> <div></div>	<div>[6a]</div>	<div>[6b]</div>
<div><div>6</div><div><input type="radio"/></div></div>	<div>Heizkörper werden oben nicht warm oder machen gluckernde Geräusche</div>	<div></div>	<div>[7a]</div>	<div>[7b]</div>
<div><div>7</div><div><input type="radio"/></div></div>	<div>Gastherme wurde über zwei Jahre nicht gewartet.</div>	<div>[8a]</div>	<div>[8b]</div>	
<div><div>8</div><div><input type="radio"/></div></div>	<div>Der Raumthermostat ist an einem ungünstigen Platz angebracht (über einem Heizkörper, in der Sonne, an einem warmen Rauchfang oder in einem zu kleinen Raum).</div>	<div>[9a]</div>	<div>[9b]</div>	

Weitere Tipps zum Thema Heizen:

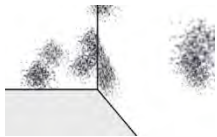
- Wenn Sie einen Raum nicht benutzen, können Sie den Heizkörper dort _____ Halten Sie dann aber in jedem Fall die Türen zu diesem Raum _____ Wenn Sie das nicht tun, _____
- Die meisten Fenster geben viel Wärme nach draußen ab. Verringern Sie diese Verluste durch Schließen von _____ wenn es dunkel wird und in Räumen, die Sie nicht benutzen.
- Heizkörperventile mit einer Thermostatsfunktion (erkennbar an einer Skala mit Zahlen) reagieren automatisch auf _____. Sie _____, wenn es im Raum warm genug ist und _____ wenn es kühler wird. Eine Einstellung von „3“ beispielsweise bedeutet in vielen Räumen etwa eine „Wunschtemperatur“ von 20-21°C (um genau zu sein, messen Sie mit einem Thermometer, wie warm Ihr Raum bei einer Einstellung von „3“ wird). Ein Thermostatventil muss in keinem Fall höher gedreht werden, wenn Ihnen 21°C ausreichen – es regelt ganz automatisch, dass diese Temperatur beibehalten wird (es sei denn, Ihre Therme ist gerade ausgeschaltet oder läuft gerade auf „Nachtsenkung“). Auch wenn es draußen kälter wird, muss das Thermostatventil nicht höher gedreht werden, um für die gleiche Temperatur zu sorgen!
- Auf jeden Fall vermeiden: Den oft automatischen Handgriff „Heizung ganz aufdrehen!“. Wenn der Heizkörper einmal gut eingestellt ist, ist das nicht notwendig und führt zu Energieverschwendung. Es dauert nur ein paar Minuten länger, bis der Raum erwärmt ist, dann bleibt er aber auf der gewünschten Temperatur. Erklären Sie dies allen Familienmitgliedern!
- Wenn Sie einen Raumthermostaten haben und sich Heizkörper mit einstellbaren Ventilen im selben Raum befinden, wo der Raumthermostat ist, müssen diese Ventile _____ (aber nur in diesem Raum!). Dies ist keine Energieverschwendung, da die Menge des tatsächlich durchströmenden Heizungswassers durch den _____ geregelt wird.
- Die Bedienungsanleitung kann hilfreich sein um zu verstehen, wie Sie Ihren Raumthermostaten bedienen. Wenn Sie diese nicht haben, schauen Sie auf dem Gerät nach, ob Sie irgendwo einen Namen und eine Typennummer finden. Oft können Sie im Internet auf der Homepage des Herstellers unter „Service“ ein solches Dokument herunterladen. Wenn Ihnen dies nicht möglich ist, fragen Sie die Fachfrau oder den Fachmann bei der nächsten Heizungswartung, wie Sie den Raumthermostaten einstellen. Es gibt viele verschiedene Raumthermostaten. Deswegen können sich die Energiecheckerinnen und Energiechecker nicht mit allen auskennen. Wenn Sie den Raumthermostaten richtig benutzen, können Sie viel Energie sparen!

Fenster, Türen, Lüften

Problem			Erklärung	Empfohlene Lösung
1 <input type="radio"/>	___ Fenster schließen nicht richtig.		[10a]	[10b]
2 <input type="radio"/>	Es zieht unter der Wohnungs- oder Balkontür herein.			[10c]
3 <input type="radio"/>	Im Winter werden die Fenster zum Lüften häufig nur gekippt.		[11a]	[11b]
4 <input type="radio"/>	Während des Lüftens bleibt die Heizung eingeschaltet.		[12a]	[12b]

Schimmel

- 1 ☐ Es bildet sich Schimmel in der Wohnung
- ☐ Infoblatt „Schimmel“ ausgegeben



[13] Ab welcher Luftfeuchtigkeit steigt die Schimmelgefahr stark an?



Warmwasser





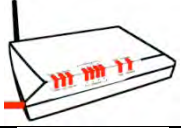

1	<input type="radio"/>	Sparduschkopf verwenden weil: [14]	
2	<input type="radio"/>	Sogenannte Strahlregler verwenden weil: [15]	
3	<input type="radio"/>	Die Temperatur des Wassers kann am Durchlauferhitzer, bzw. der Kombitherme... [16]	 
4	<input type="radio"/>	Die Temperatur in Warmwasserspeichern kann auf _____°C reduziert werden (dies entspricht oft der Stellung „E“). Diese Temperatur reicht, um alle Keime im Wasser abzutöten.	
5	<input type="radio"/>	Wasserspeicher halten ihr Wasser immer heiß und brauchen dafür viel Energie. Wenn Sie einen Tag oder länger nicht in der Wohnung sind, _____.	
6	<input type="radio"/>	Auch Kleinspeicher/Heißwassergeräte in der Küche sollten nicht rund um die Uhr laufen. Am sparsamsten ist es, sie nur vor Bedarf einzuschalten und anschließend wieder aus. Wenn dies zu mühsam erscheint, ist eine Zeitschaltuhr ein Kompromiss. An ihr kann eingestellt werden, dass die Geräte zumindest nachts und zu den Zeiten am Tag nicht laufen, wenn sie nie gebraucht werden. Auch diese Geräte sollten aber in jedem Fall ganz ausgeschaltet werden, wenn Sie die Wohnung für längere Zeit verlassen. Ein sehr hilfreiches Gerät ist auch der sogenannte „Thermo-Stopp“ (siehe Internetseite des Herstellers: www.heelektronik.de/html/thermo-stop.html)	

Weitere Tipps zum Thema Energiesparen bei warmem Wasser:

- Duschen statt Baden. Ein Vollbad benötigt etwa dreimal so viel Energie und Wasser wie eine Dusche. Für ein Vollbad in der Wanne müssen Sie ca. 120 Liter Wasser erhitzen, fürs Duschen nur 30 bis 40 Liter.
- Die Länge des Duschens beachten – eine Dusche von 15 Minuten kann sich leicht dem Wasserverbrauch eines Vollbades nähern.
- Nicht unter fließendem Wasser Geschirrabwaschen. Moderne Geschirrspülmaschinen sind übrigens energiesparender als das Abwaschen von Hand, wenn sie voll befüllt betrieben werden.

Energie sparen und Stromverbrauch

Problem			Erklärung	Empfohlene Lösung
<input type="radio"/> 1	Der Kühlschrank hat (vermutlich) einen sehr hohen Stromverbrauch.		[17a]	[17b]
	Manchmal wird noch warmes Essen in den Kühlschrank gestellt.			[17c] [17d] [17e] [17f]
<input type="radio"/> 2	Das Gefriergerät hat (vermutlich) einen sehr hohen Stromverbrauch.		[18a]	[18b]
	Manchmal wird noch warmes Essen direkt eingefroren.			[18c] [18d] [18e] [18f] [18g]

3 <input type="radio"/>	Wäschetrockner ist häufig im Einsatz.		[19a]	[19b]
4 <input type="radio"/>	Elektrische Zusatzheizung		[20a]	[20b]
5 <input type="radio"/>	Klimagerät		[21a]	[21b]
6 <input type="radio"/>	Aquarium / Aquarien Terrarium / Terrarien		[22a]	[22b]
7 <input type="radio"/>	Internet-Modem ist (fast) immer eingeschaltet.		[23a]	[23b]
8 <input type="radio"/>	Computer, Fernseher oder andere Geräte werden oft im <i>Stand-by</i> Modus betrieben.		[24a]	[24b]

Weitere Tipps zum Thema Stromkosten senken:

1 <input type="radio"/>	Stromverbrauch beim Wäschewaschen reduzieren.	[26] Wie?
-------------------------	---	-----------

2 <input type="radio"/>	Stromverbrauch von Geschirrspülmaschinen reduzieren.		
		[27] Wie?	
3 <input type="radio"/>	Netzteile und Ladegeräte nicht in der Steckdose lassen.		
		[28] Warum?	
4 <input type="radio"/>	Wasser (z.B. für Tee oder Nudeln) nicht auf dem Elektroherd erwärmen.		
		[29] Was ist energiesparender?	
5 <input type="radio"/>	Den Mikrowellenherd nicht zum Auftauen benutzen.		
		[30] Warum?	
<p>Mehr zum Thema „Licht“: Achten Sie auch darauf, Lampen auszuschalten, die nicht gebraucht werden, insbesondere in Räumen, die sie gerade nicht benutzen. Überprüfen Sie, wie viele Lampen Sie in einem Raum gleichzeitig eingeschaltet haben. Brauchen Sie alle? Lässt sich ein Arbeitsplatz oder Lesesessel näher zum Fenster bewegen, wo Sie länger natürliches Licht nutzen können? Deckenfluter benötigen unnötig viel Energie – nutzen Sie direkte Beleuchtungen.</p>			
9a <input type="radio"/>	Es sind noch zahlreiche Halogen- oder Glühlampen im Einsatz.		
9b <input type="radio"/>	Deckenfluter wird benutzt		
		[31] Was spricht für Energiesparlampen?	

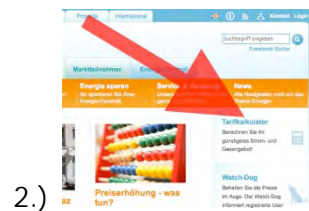
Aus ökologischen Gründen: Waschmaschine, Wäschetrockner und Geschirrspüler nach 17 Uhr und am Wochenende benutzen. Zu diesen Zeiten produzieren die Kraftwerke mehr Strom, als verbraucht wird.

Strom oder Gasanbieter wechseln: Der Anbietercheck auf der E-Control-Homepage

1. ☐ Ein Wechsel des Stromanbieters könnte für Sie vorteilhaft sein.

2. ☐ Ein Wechsel des Gasanbieters könnte für Sie vorteilhaft sein.

Besuchen Sie die Internetseite www.e-control.at, gehen Sie zu „Konsumenten“ und dann zum „E-Control Tarifikalkulator“.



[31] Beschreiben Sie, wie man sich über andere Anbieter informieren kann.

☐ Infoblatt „Anbieterwechsel im Internet“ ausgegeben

Nutzen Sie für die Angaben auf den folgenden Seiten die Musterrechnungen.

Verbrauchsdaten Heizenergie

Heizenergielieferant: ☐ *Wien Energie* ☐ Sonstiger: _____

Hauptheizung: ☐ Gastherme ☐ Gaskonvektor ☐ Fernwärme ☐ Strom ☐ Hauszentral: Gas ☐ Hauszentral: Öl ☐ _____

Zusatzheizung: ☐ Strom (Siehe unten – „Ihr Stromverbrauch“) ☐ Sonstige: _____

☐ Rechnung mit Warmwasser ☐ Rechnung ohne Warmwasser

Angabe laut Jahresabrechnung für folgenden Zeitraum: In _____ Tagen wurden _____ kWh Heizenergie verbraucht.

Warmwasserbereitung (Mehrfachnennung möglich)	<input type="radio"/> Fernwärme	<input type="radio"/> Gasdurchlauferhitzer oder Kombitherme <input type="radio"/> Wasserspeicher, von der Zentralheizung erwärmt	<input type="radio"/> Elektrischer Durchlauferhitzer <input type="radio"/> Elektrischer Kleinwasserspeicher (z.B. in der Küche); Heißwassergerät <input type="radio"/> Elektrisch beheizter Wasserspeicher
Energieverbrauch Warmwasser separat (bei Fernwärme oder Energietagebuch): _____ <input type="radio"/> m ³ <input type="radio"/> kWh			

Heizungsregelung: (Mehrfachnennung möglich)	<input type="radio"/> Am Heizgerät (z.B. Schalter und Drehregler an der Gastherme)	<input type="radio"/> Raumthermostat mit Zeitschaltuhr (z.B. Nachtabsenkung) <input type="radio"/> Raumthermostat ohne Zeitschaltuhr	<input type="radio"/> Drehventile an Heizkörpern ohne Thermostat <input type="radio"/> Thermostatventile vorhanden <input type="radio"/> Thermostatventile zum Teil vorhanden

Verbrauchsdaten Elektrischer Strom

Stromlieferant: ☐ *Wien Energie* ☐ Sonstiger: _____

Angabe laut Jahresabrechnung für folgenden Zeitraum: In _____ Tagen wurden _____ kWh Strom verbraucht.